Küche / Kantine
Frau Kruschel / Herr Kusebauch / Herr Rischer

Telefon: 03341 - 3037926
Fax: 03341 - 3037949

Speiseplan 19.10.-23.10.2026

Lebenshilfe
Märkisch-Oderland e.V.
Am Biotop 24
15344 Strausberg

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2
Montag (19.10.2026)	**Spaghetti mit Spinat-Gorgonzolasauce**	**Schweineleberragout mit Zwiebeln, dazu Hausmacher Kartoffelstampf**
	1,2,4,L,A	2,3,4,M,L,SL,SE,ge,A,S
Dienstag (20.10.2026)	**Rote Bete- Gemüseragout mit Reis und Joghurt-Dip**	**Hähnchenschnitzel mit Paprika-Zwiebelsauce und Pommes frites**
	1,2,4,gl,L,SL	Ei,2,4,gl,FR,ge,A
Mittwoch (21.10.2026)	**Ratatouillegemüse mit Kräuter-Quark-Dip und Rosmarin-Ofenkartoffeln**	**Zwei panierte Jagdwurstscheiben mit Tomatensauce und Penne Nudeln**
	1,2,4,L,SL,ge	Ei,1,2,3,4,gl,L,SL,SE,FR,A,S
Donnerstag (22.10.2026)	**Griesbrei mit Fruchtmus, Zimt/Zucker**	**Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in Rahmsauce, dazu Kartoffeln**
	1,2,4,gl,L,FR,A	2,3,4,L,ge,A
Freitag (23.10.2026)	**Gnocchi mit Zucchini und getrockneten Tomaten mit Hausmacher Pesto**	**Backfischfilet- Alaska Seelachs mit Hausmacher Remoulade und Bratkartoffeln**
	2,3,4,Ma	Ei,2,3,4,gl,L,SE,ge,A,Z
Gäste	**6,30 €**	**6,90 €**

Zusatzstoffe und Allergene:

*1 Farbstoff, *2 Konservierungsmittel, *3 Antioxidationsmittel, *4 Geschmacksverstärker, *5 Schwefeldioxid u., *6 Schwärzungsmittel, *A-Weizen, *Aa Roggen, *Ab Gerste,*Ac Hafer, *Ad Dinkel, *Af Kamut, *As Aspartam, *c chininhaltig, *Ck Cashewkerne, *E Erdnuss, *Ei, *Fi Fisch, *FR Fructose, *G Geflügel, *ge geschwefelt, *L lactosehaltig, *Lu Lupine, *M Milcheiweiß, *Ma Mandeln, *Mc Macadamianuss, *Pa Paranuss, *Pe Pecannuss, *Ph Phosphat,*Pi Pistazien, *Q Queenslandnuss, *R Rind, *S Schwein, *SE Senf, *SF Schalenfrüchte, *Sl Sellerie, *SM Sesam, *So Soja, *Su Sulfite, * W Weichtiere, *Wa Wallnuss, *Z Zitrusfrüchterüchte

Änderungen vorbehalten !

Kartenzahlung ab 5,00 € möglich!

Unsere Öffnungszeiten

Frühstück: 07:00 Uhr - 09:00 Uhr

Mittagstisch: 11:00 Uhr - 13:30 Uhr

Aushang